



Ricerca: Web con Google

Web con Google

Mappe
Meteo
Network

lunedì 17 novembre 2008



PSICOLOGIA E SESSUALITA'

Sei in [kwsalute](#) > [Psicologia e Sessualita'](#) > [La notizia](#)

Le sezioni del sito

BENESSERE

1. Chilli di troppo dopo l'estate. Ecco come perderli
2. Dolcificanti molto amari
3. Come salvarsi la schiena
4. Il tagliando della bellezza

MALATTIE

1. Novembre a letto aspettando l'Australiana
2. Così ho sconfitto il diabete

FARMACI

1. Farmaci contraffatti, come riconoscere la truffa
2. Flebo, ormoni e insulina, la farmacia nera del fai da te

MEDICINE NON CONVENZIONALI

1. Macché cancerogeno, il peperoncino fa benissimo
2. Auricoloterapia, contro l'ansia del paziente oncologico
3. Mal di testa nei bambini, non sottovalutiamolo

PSICOLOGIA E SESSUALITA'

1. Donne emotive ed empatiche: è anche questione di dna
2. Eiaculazione precoce, gli uomini preferiscono ignorarla

MAMMA E BAMBINO

1. Allarme obesità, un bambino su tre pesa troppo
2. Sane e belle col pancione

RICERCA

1. Dolore cronico, servono più strutture specializzate
2. Prevenzione, arma vincente contro il cancro al seno

DISABILITA'

1. Frattura alle dita del piede, servono 40 giorni
2. Meno farmaci, più umanità, la medicina diventa slow

FORUM

1. Mission Impossible: smettere di fumare
2. Arriva la pillola per abortire

La Notizia -

Gioco, internet e lavoro, se la dipendenza diventa malattia

Adele Sarno

C'è chi sogna i numeri e non può fare a meno di giocare. Chi esce e non sa stare lontano dai negozi che incontra camminando. E ancora, c'è chi vive più di 40 ore settimanali davanti allo schermo di un computer. Sono tutti comportamenti patologici e chi ne soffre perde il controllo, diventa incapace di resistere all'impulso di giocare, di comprare, di cliccare. E le ricadute si ripercuotono sulla vita economica, relazionale e sul benessere personale.

"Quello delle dipendenze patologiche è un fenomeno sommerso e sottostimato ma in aumento – spiega la psicanalista Rosa Mininno, direttore scientifico della Rete nuove dipendenze patologiche – e difficilmente quantificabile. Il problema principale è che questi disturbi comportamentali sono riconosciuti con difficoltà da chi ne soffre. E sebbene esistano dei centri in Italia che curano queste patologie mancano le informazioni e una vera e propria strategia di prevenzione". La lista è lunga: si va dallo shopping compulsivo alla dipendenza affettiva, da quella alimentare a quella sessuale, ma anche da lavoro, dal cellulare e da internet, fino al gioco d'azzardo.

I sintomi delle dipendenza patologica. Le dipendenze patologiche hanno conseguenze sia psichiche sia fisiche. "I sintomi che riguardano la psiche sono senso di onnipotenza e di colpa, alterazioni della autostima, mentre quelli che riguardano direttamente l'organismo sono cefalea, disturbi dell'alimentazione, insonnia. Ma – continua l'esperta – non bisogna sottovalutare le ricadute sociali ovvero i danni economici e la rottura dei rapporti con i propri familiari". Insieme ai sintomi infatti anche le conseguenze: perdite economiche, legate ai soldi spesi per finanziare la propria attività; ripercussioni sull'ambiente di lavoro, ovvero calo dell'efficienza, assenteismo e perdita del lavoro stesso; crisi familiari, che consiste nell'abbandono delle proprie responsabilità di coniuge e genitore e conseguenti crisi, separazioni e divorzi.

Il gioco d'azzardo. Mentre il gioco d'azzardo patologico è stato riconosciuto nel 1980 come disturbo mentale dal Manuale diagnostico e statistico compilato dall'Apa (Associazione psichiatrica americana), tutte le altre patologie sono in via di definizione. "Si attende un protocollo – aggiunge la Mininno – che attesti che anche le dipendenze da internet, dal lavoro, da telefonino, da sesso possono essere patologiche". In Italia giocano circa 25-30 milioni di persone. I giocatori patologici sono alcune centinaia di migliaia: 800-850mila. Per loro fare una scommessa diventa un'esperienza tanto unica che non desiderano altro. "Elementi come l'incertezza, il rischio, l'aspettativa per il futuro, l'avidità per un facile guadagno e una scarsa considerazione delle conseguenze negative – spiega la Mininno – possono agire su questi soggetti con maggiore profondità, con gli stessi effetti sul cervello che provoca a qualcun altro la nicotina o la cocaina".

Le altre dipendenze. Altra forma di dipendenze sono quelle da videogiochi e da internet. "Una delle prime conseguenze negative legate a un loro uso protratto nel tempo è quello della videomania o videoabuso e della 'videofissazione'. E si innesca un fenomeno simile a quello che si sviluppa per il web: il soggetto si ritira progressivamente dal mondo reale, perde interesse in quello che lo circonda, ha improvvisi cambi di umore, disturbi del sonno e dell'alimentazione, i suoi rapporti sociali sono conflittuali. La realtà 'virtuale', insomma, si sostituisce al mondo reale".

E le cure? "Lo strumento migliore è la psicoterapia che può essere sia individuale, sia di coppia, nel caso della dipendenza da sesso. Anche quella di gruppo è molto utile per capire il disturbo, identificarlo e combatterlo". Ma, conclude la Mininno, in Italia c'è poca attenzione intorno a questo genere di patologie. Va detto però che su internet non è difficile trovare materiale sull'argomento. Basta andare sul sito della Rete nuove dipendenze patologiche, o su quello dell'Osservatorio internazionale sul gioco, dell'Alea (Associazione per lo studio del gioco d'azzardo e dei comportamenti a rischio) e della Slipac, la Società italiana di intervento sulle patologie compulsive.

Approfondimenti

- » [Bambini e Internet: ecco il decalogo](#)
- » [Gioco d'azzardo, malattia sommersa](#)
- » [Malati per gioco: i tossici dell'azzardo](#)



PUBBLICITÀE



Comet: tutto il tuo shopping Hi Tech a prezzi imbattibili



assicurazione auto! scopri i vantaggi di generel slow cost la polizza auto per chi guida bene! risparmi fino al 50%



MutuiOnline Mutui da 40 banche. Scegli e risparmi!

14 Novembre 2008

Siti sponsorizzati - Yahoo! Search Marketing

[bellezza capello](#)

Tutto quello che volevi sapere sui capelli e come curarli.

www.salustore.com

[Hotel Benessere Beauty & SPA](#)

Top Albergo - Vacanza di benessere in Alto Adige.

www.schwarzenstein.com

Visita anche: [hard disk](#), [articoli regalo](#), [viaggi a londra](#), [vendita vino](#)

[Sponsorizza il tuo sito](#)

[» AVVISO AGLI UTENTI](#) [» CONTATTACI](#) [» CREDITS](#) [» FONTI](#)